

GUIDA ALLA TERAPIA INFILTRATIVA INTRARTICOLARE

INFORMATIVA
PAZIENTI

Controllo del dolore, conservazione articolare e ripristino della mobilità

Che cos'è l'infiltrazione? Consiste nell'iniezione mirata di farmaci o sostanze visco-elastiche all'interno di un'articolazione o nei tessuti molli peri-articolari. Se clinicamente indicato, la procedura viene eseguita sotto **guida ecografica (eco-guidata)**: questo consente di seguire il tragitto dell'ago in tempo reale, posizionando il farmaco con precisione millimetrica nella sede corretta e riducendo al minimo il fastidio.

+ INDICAZIONI PRINCIPALI

- **Artrosi e degenerazione cartilaginea:** ginocchio (gonartrosi), anca (coxartrosi), spalla, dita, caviglia.
- **Stati infiammatori acuti:** artriti, sinoviti.
- **Tessuti peri-articolari:** tendiniti, tenosinoviti, fasciti plantari e borsiti.

— SOSTANZE E OBIETTIVI

Acido ialuronico (Viscosupplementazione)

Agisce come "lubrificante" ed ammortizzatore articolare biologico; riduce l'attrito meccanico, ritarda il danno cartilagineo e ripristina la fluidità nei movimenti.

Corticosteroidi (con/senza anestetico)

Potente azione antinfiammatoria e antidolorifica.

✓ BENEFICI ATTESI

- **Sollievo dal dolore** e progressiva riduzione della tumefazione articolare.
- **Recupero dell'arco di movimento** per le attività quotidiane.
- **Supporto alla fisioterapia:** facilita la riabilitazione attiva attenuando la reazione dolorosa.
- *Nota clinica:* la durata dell'efficacia è individuale e dipende dallo stadio della patologia e dai carichi funzionali.

⚠ COMUNICA SEMPRE AL MEDICO

- **Allergie note** a farmaci, anestetici o disinfettanti cutanei.
- Assunzione di **anticoagulanti** o **antiaggreganti**.
- Presenza di **diabete mellito, ipertensione arteriosa** o glaucoma oculare.
- Presenza di **febbre o infezioni** cutanee recenti o attive.

🔥 COSA FARE DOPO L'INFILTRAZIONE? CONSIGLI PRATICI

Riposo relativo

Evitare carichi eccessivi, sforzi intensi o attività sportiva per le prime **24-48 ore** dal trattamento.

Reazione locale

Un transitorio senso di indolenzimento o pesantezza nella sede di iniezione è comune e si risolve spontaneamente.

Movimento graduale

Seguire il piano riabilitativo prescritto per consolidare il beneficio clinico e prolungarne la durata nel tempo.

Consenso e Trasparenza Clinica: Ogni trattamento medico prevede la firma di un Consenso Informato scritto, formulato secondo le linee guida della *Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia (SIOT)*, a tutela della salute e della piena consapevolezza del paziente.

Hai dubbi o domande specifiche sulla terapia infiltrativa? **Rivolgiti al Medico Specialista in sede.**

Studio Polispecialistico San Felice

