

## **Indicazioni IOD impianti, ponti e protesi su impianti**

La presenza di un impianto dentale, di un ponte o di una protesi su impianti richiede una particolare attenzione all'igiene orale domiciliare.

La placca batterica può accumularsi intorno agli impianti e nelle zone difficili da raggiungere con il normale spazzolino. Una corretta igiene quotidiana è quindi fondamentale per mantenere sani i tessuti che circondano l'impianto e la protesi.

La tecnica e gli strumenti devono essere personalizzati in base al tipo di riabilitazione, alla forma della protesi e agli spazi presenti.

## **IMPIANTO SINGOLO CON CORONA**

### ***Cosa usare***

Spazzolino manuale o elettrico Monociuffo, Scovolino, Filo interdentale o filo specifico, quando indicato Idropulsore, eventualmente come strumento complementare

### ***Come pulire***

#### **1. Spazzolino**

Spazzola accuratamente la corona dell'impianto, i denti adiacenti e il margine gengivale con lo spazzolino manuale o con lo spazzolino elettrico, come ti è stato indicato dalla tua igienista, come fossero i tuoi denti naturali.

attenzione: mai esercitare una forte pressione e usare setole morbide.

#### **2. Monociuffo**

Utilizzalo per raggiungere con maggiore precisione il margine della corona e le zone difficili da detergere con lo spazzolino; quando indicato passarlo con piccoli movimenti circolari delicati.

È particolarmente utile per controllare la placca intorno alla corona implantare.

#### **3. Scovolino**

Inserisci delicatamente lo scovolino negli spazi interdentali e nelle zone accessibili intorno alla corona.

Inserire nello spazio interdentale, la prima volta solo a scovolino pulito, con acqua, poi sciacquare lo scovolino, imbibirlo con dentifricio/ collutorio o gel indicato e inserirlo nuovamente; se lo scovolino risulta pulito allora sciacquare lo scovolino e passare all'altro spazio interdentale, altrimenti ripetere la manovra finché non risulterà eliminato ogni residuo .

La misura dello scovolino deve essere adeguata allo spazio e detergere le superfici senza percepire resistenza

#### **4. Filo**

In alcune situazioni può essere indicato il filo interdentale o un filo specifico per impianti (implant-floss).

Inserisci la parte rigida dell'implant floss nello spazio più vicino alla gengiva tra dente e impianto e fai scorrere la parte spugnosa del filo intorno alla superficie della corona, abbracciandola. Esegui movimenti delicati avanti e indietro, mantenendo il filo a contatto con la superficie da detergere. Se la conformazione lo permette, passa delicatamente il filo anche sotto il profilo della corona per rimuovere la placca dalla zona peri-implantare. Ripeti dall'altro lato dell'impianto.

### **5. Idropulsore**

Può essere utilizzato come supporto per rimuovere residui e detriti dalle zone difficili da raggiungere. Fai attenzione a non direzionare il getto verso la gengiva ma cerca di rimanere sempre perpendicolare all'asse maggiore del dente per far sì che il cibo venga spinto fuori dallo spazio interdentale e non si incastri sotto gengiva. E' un aiuto in più ma non sostituisce la rimozione meccanica della placca con spazzolino e strumenti interdentali.

---

## **PONTE**

Un ponte presenta una particolare difficoltà: è necessario detergere anche la superficie sottostante la parte sospesa, che non può essere raggiunta dal normale spazzolino.

### **Cosa usare**

Spazzolino manuale o elettrico Monociuffo Superfloss o filo specifico per ponti Passafilo, quando necessario Scovolino Idropulsore, come supporto

### **Come pulire**

#### **1. Spazzolino**

Spazzola accuratamente tutte le superfici del ponte e presta particolare attenzione al margine gengivale. Che sia manuale o elettrico.

#### **2. Superfloss o passafilo**

Super floss: Fai passare il filo sotto la parte sospesa del ponte. Inserisci il super floss (che ha una o due estremità rigide ed una parte spugnosa centrale), sotto il ponte per eliminare i residui che non vengono rimossi dallo spazzolino e rimangono incastrati sotto al manufatto protesico. Una volta posizionato, muovilo delicatamente avanti e indietro per detergere la superficie sottostante raccogliendo i residui.

Passafilo: se lo spazio non permette l'ingresso del super floss, esistono dei passafilo semirigidi in cui si può inserire il filo (preferibilmente l'expanding, ma dipende dallo spazio disponibile), per far passare il filo nello spazio del ponte senza difficoltà e riuscire a eliminare i residui e pulire senza difficoltà.

#### **3. La zona dei denti Pilastro**

Pulisci accuratamente le zone intorno ai denti o agli impianti che sostengono il ponte con scovolino o filo; e' molto importante che mai restino residui o si formino aggregati di tartaro, sono denti di sostegno per il ponte!

#### **4. Scovolino**

Quando lo spazio lo permette, utilizza lo scovolino per detergere le zone interprossimali e gli spazi sotto il ponte. Inserire nello spazio lo scovolino pulito per eliminare il grosso, poi sciacquare lo scovolino, imbibirlo con collutorio o gel indicato e inserirlo nuovamente, se lo scovolino risulta pulito allora sciacquare lo scovolino, altrimenti ripetere la manovra finché non risulterà eliminato ogni residuo .

#### **5. Idropulsore**

Può essere utilizzato come complemento per facilitare la rimozione dei grossi residui nelle zone difficili da raggiungere. Da direzionare sempre parallelamente al pavimento della bocca, mai verso la gengiva. Passalo bene nella zona dove manca il dente e c'è la capsula sospesa.

---

## **PROTESI FISSA COMPLETA SU IMPIANTI**

Le protesi fisse complete richiedono una detersione accurata sia della parte esterna della protesi sia delle zone che si trovano tra protesi, gengiva e impianti.

### ***Cosa usare***

Spazzolino manuale o elettrico

Monociuffo Superfloss o filo specifico Passafilo Scovolini di diverse misure, se necessari Idropulsore, come supporto

### ***Come pulire***

#### **1. Spazzolino**

Spazzola accuratamente tutti i denti della protesi e il margine vicino alla gengiva.

#### **2. Monociuffo**

Utilizzalo per raggiungere con precisione il margine gengivale e le zone intorno agli impianti.

#### **3. Filo e passafilo**

Quando la conformazione della protesi lo consente, fai passare il filo sotto la protesi per detergere le superfici non raggiungibili dallo spazzolino.

Passafilo: se lo spazio non permette l'ingresso del super floss, esistono dei passafilo semirigidi in cui si può inserire il filo (preferibilmente l'expanding, ma dipende dallo spazio disponibile), per far passare il filo nello spazio tra protesi ed impianti senza difficoltà, e riuscire ad eliminare i residui di cibo senza difficoltà.

Super floss: Fai passare il filo sotto la parte sospesa della protesi. Inserisci il super floss (che ha una o due estremità rigide ed una parte spugnosa centrale), eventualmente imbibito con il collutorio consigliato, sotto la protesi e intorno agli impianti, per eliminare i residui che non vengono rimossi dallo spazzolino. Una volta posizionato, muovilo delicatamente avanti e indietro per detergere la superficie.

#### **4. Scovolino**

Utilizzalo negli spazi presenti tra protesi e gengiva e nelle zone intorno agli impianti, scegliendo la misura corretta.

Inserire lo scovolino ed eseguire dei movimenti avanti e indietro, dall'esterno all'interno della bocca, poi sciacquarlo, imbibirlo con dentifricio/ collutorio o gel indicato e inserirlo nuovamente, se lo scovolino risulta pulito allora sciacquare le setole e passare oltre, altrimenti ripetere la manovra finché non risulterà eliminato ogni residuo.

#### **5. Idropulsore**

Può essere utile per rimuovere residui alimentari e detriti più grossi, dalle zone difficili da raggiungere. Sempre direzionando l'ugello parallelo al pavimento della bocca.

Anche in questo caso deve essere considerato un complemento e non un sostituto della pulizia meccanica.

---

## **Errori da evitare**

Usare solo lo spazzolino

Lo spazzolino non riesce a detergere tutte le superfici intorno a impianti, ponti e protesi.

Trascurare la parte sotto il ponte o la protesi

Sono proprio queste le zone in cui possono accumularsi placca e residui alimentari.

Usare uno scovolino della misura sbagliata

Uno scovolino troppo piccolo può non detergere adeguatamente; uno troppo grande può essere difficile da inserire e può traumatizzare i tessuti.

La misura deve essere scelta in base allo spazio presente e non esiste una singola misura che possa adattarsi a tutti gli spazi interdentali; tendenzialmente servono 2 o 3 misure differenti

Usare il filo in modo aggressivo

Il filo deve essere utilizzato con una tecnica corretta e senza movimenti bruschi o traumatici.

Pensare che l'idropulsore sostituisca lo spazzolino

Il getto d'acqua può aiutare a rimuovere residui e detriti, ma non sostituisce la rimozione meccanica della placca.

Pulire con troppa forza

Una maggiore pressione non significa una maggiore efficacia. Una tecnica precisa e delicata è preferibile.

Utilizzare gli stessi strumenti per tutti

Non esiste una tecnica universale per tutti gli impianti e tutte le protesi.

La scelta degli strumenti deve tenere conto della forma della protesi, della posizione degli impianti, degli spazi presenti e delle condizioni dei tessuti.

---

La pulizia deve essere personalizzata

La corretta igiene domiciliare è fondamentale, ma deve essere associata a controlli periodici e sedute di igiene professionale secondo il programma stabilito dal professionista.

Durante la seduta di igiene è possibile verificare la presenza di placca e tartaro, controllare i tessuti intorno agli impianti e alle altre protesi e individuare eventuali difficoltà nella gestione domiciliare.

Non è necessario utilizzare tutti gli strumenti: è importante utilizzare quelli più adatti alla propria situazione e imparare ad usarli correttamente.