

Visita Tricologica

Preparazione nei giorni precedenti (Cosa fare e cosa evitare)

- Lavaggio dei capelli: Lavare i capelli 48 ore prima della visita (non il giorno stesso e non oltre 2-3 giorni prima). Il lavaggio ottimizza la valutazione evitando di mascherare i segni con il sebo o di falsare il pull-test.
- Tinte e trattamenti chimici: Evitare tinte, decolorazioni, permanenti o stirature nei 7-10 giorni precedenti (possono pigmentare il cuoio capelluto o alterare il fusto).
- Cosmetici e styling: Non applicare gel, lacche, cere, oli, schiume o fibre di cheratina (es. Toppik) nelle 48 ore precedenti.
- Terapie topiche: Sospendere l'applicazione di lozioni farmacologiche (es. minoxidil, cortisonici) la sera precedente e la mattina della visita per evitare residui.

Cosa portare il giorno della visita

- Esami del sangue recenti: Portare esami ematochimici degli ultimi 6-12 mesi (es. emocromo, ferritina, TSH, vitamina D, vitamina B12, zinco, acido folico, profilo ormonale).
- Elenco dei prodotti in uso: Nomi di shampoo, integratori, lozioni e farmaci sistemici assunti regolarmente.
- Documentazione precedente: Referti di precedenti visite tricologiche o biopsie.

Come si svolge la visita (Cosa aspettarsi)

- Anamnesi ed esame obiettivo del cuoio capelluto.
- Pull test: manovra manuale delicata per valutare la caduta attiva dei capelli.
- Tricoscopia digitale (videodermatoscopia): esame non invasivo ad alto ingrandimento per analizzare densità, calibro dei fusti, osti follicolari e microcircolo.
- Fotomonitoraggio clinico standardizzato.

Per qualsiasi dubbio o emergenza, contattare lo studio al numero: 02-70301321